

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа единоборств»

624440, Свердловская область, город Краснотурьинск, улица Бульвар Мира, дом 13А, эл. почта: edinoborstva-krasn@mail.ru

Рассмотрено и принято
на заседании Тренерского совета
Протокол от 25.02.2026 г. №2

Утверждено
Приказом директора МАУ ДО «СШЕ»
от 25.02.2026 г. №15-од

ПОЛОЖЕНИЕ о рабочей программе тренера-преподавателя в Муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа единоборств»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о рабочей программе тренера-преподавателя (далее — Положение) разработано в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми актами, в том числе:

- Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 N.273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом Российской Федерации от 30.04.2021 N. 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Приказом Минспорта России от 21.05.2034 № 525 «О создании системы отбора и комплексного сопровождения спортивно одаренных детей, включая их спортивную ориентацию» (вместе с «Методическими рекомендациями о создании системы отбора и комплексного сопровождения спортивно одаренных детей, включая их спортивную ориентацию»);

- Приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- Приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 №629

«Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 7 июля 2022 года № 579 «Об утверждении порядка разработки и утверждения примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки»;

- Приказами Минспорта России «Об утверждении примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта»;

- Приказом ГАНУО СО «Дворец молодежи» «Об утверждении методических

рекомендаций «Разработка дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ в ОО».

1.2. Настоящее Положение определяет структуру и содержание рабочих программ к дополнительным общеобразовательным программам спортивной подготовки по видам спорта, дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап) в Учреждении, регламентирует порядок их разработки, утверждения и реализации тренером-преподавателем.

1.3. Рабочая программа (далее Программа) — является структурным элементом дополнительных общеобразовательных программ спортивной подготовки по видам спорта, дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап) по видам спорта, нормативным документом тренера-преподавателя, определяющим объем, порядок, содержание преподавания спортивных дисциплин.

1.4. Цель рабочей программы — создание условий для планирования, организации и управления образовательным процессом по определенной спортивной дисциплине.

1.5. Функции рабочей Программы:

- нормативная, то есть является документом, обязательным для выполнения тренером-преподавателем в полном объеме;
- целеполагающая, то есть определяет цели и задачи, ради достижения которых она введена на этапах спортивной подготовки по годам обучения;
- содержательная, то есть фиксирует состав элементов содержания, подлежащих усвоению обучающимися (требования к минимуму содержания);
- процессуальная, то есть определяет логическую последовательность усвоения элементов содержания, организационные формы и методы, средства и условия учебно-тренировочного процесса;
- оценочная, то есть выявляет уровни усвоения элементов содержания, объекты контроля и критерии оценки уровня освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки обучающихся.

2. Технологии разработки рабочей программы

2.1. Рабочая программа составляется тренером-преподавателем на каждый реализуемый этап спортивной подготовки на основании дополнительных общеобразовательных программ Учреждения.

2.2. Рабочая программа составляется (корректируется) на текущий учебный год, либо на период обучения на этапах подготовки. У одного тренера-преподавателя может быть несколько рабочих программ на каждый этап подготовки.

2.3. Проектирование содержания образования осуществляется индивидуально каждым тренером-преподавателем в соответствии с уровнем его квалификации, профессионального мастерства и авторским видением дисциплины.

3. Структура и содержание рабочей программы тренера – преподавателя

3.1. Структура рабочей программы является формой предоставления обучения на определенном этапе подготовки по избранному виду спорта, либо спортивно – оздоровительном этапе.

3.2. Рабочая программа тренера-преподавателя в рамках реализации до-

полнительной общеобразовательной программы спортивной подготовки разрабатывается в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта, примерными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по виду спорта.

Структуру программы составляет:

3.2.1. Титульный лист (приложение 1).

3.2.2. Пояснительная записка.

3.2.3. Общие положения.

3.2.4. Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

3.2.5. Система контроля.

3.2.6. Рабочая программа по виду спорта (спортивной дисциплине).

3.2.7. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам.

3.2.8. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

3.2.9. Приложения (годовой учебно-тренировочный план, учебно-тематический план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленный на предотвращение допинга) и другое (по усмотрению тренера – преподавателя).

3.3. Рабочая программа тренера-преподавателя в рамках реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы разрабатывается в соответствии с нормативно-правовыми актами, методическими рекомендациями и содержит в себе следующую структуру:

3.3.1. Титульный лист (приложение 2).

3.3.2. Пояснительная записка.

3.3.3. Комплекс основных характеристик общеразвивающей программы.

3.3.4. Комплекс организационно – педагогических условий, включая формы аттестации.

3.3.5. Список литературы и информационных источников.

3.3.6. Приложения, включая календарный план воспитательной работы.

4. Оформление, размещение и хранение рабочих программ

4.1. Текст оформляется в текстовом редакторе Microsoft Word, шрифтом Times New Roman, кегль — 12, межстрочный интервал - полуторный, выравнивание по ширине страницы, на бумаге формата А4 в книжном формате. Текст в таблицах шрифтом Times New Roman, кегль 8-12, межстрочный интервал — одинарный.

4.2. Титульный лист считается первым, но не нумеруется, также как и листы приложения.

4.3. Страницы нумеруются последовательно, начиная со 2 страницы. Номер страницы располагается внизу посередине.

4.4. Заголовки набираются полужирным шрифтом (кегель-12), выравнивание по центру. Точка в конце заголовка не ставится (заголовок, состоящий из двух и более строк, отделяется от предыдущего текста одним интервалом).

4.5. Приложения нумеруются и располагаются в порядке ссылок на них в тексте документа.

4.6. Перечень литературы и информационного обеспечения строится в алфавитном порядке.

4.7. Рабочая программа является обязательной частью учебно-методической документации и хранится в течение 1 года.

5. Утверждение рабочей программы

5.1. Рабочая программа утверждается ежегодно в начале учебного года Приказом директора Учреждения.

5.2. Утверждение Программы предполагает следующие процедуры:

- проверка Программы: тренер-преподаватель предоставляет рабочую программу на проверку, в установленные сроки, инструктору – методисту для экспертизы соответствия установленным требованиям;

- рассмотрение Программы на Тренерском совете. В протоколе заседания Тренерского совета указывается факт соответствия рабочей программы тренера-преподавателя установленным требованиям;

- принятые Тренерским советом рабочие программы передаются директору Учреждения на утверждение.

При несоответствии Программы требованиям, установленным данным Положением, рабочая программа возвращается тренеру-преподавателю на доработку в течение указанного срока.

Все изменения, дополнения, вносимые тренером-преподавателем в Программу в течение учебного года, должны быть согласованы с директором Учреждения.

Образец оформления титульного листа для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
спортивная школа единоборств

Принята на заседании
Тренерского совета
Протокол от г. №...

Утверждаю:
Директор МАУ ДО «СШЕ»
_____ Д.М. Мухамадиев
Приказ от№.....

**Дополнительная образовательная программа
спортивной подготовки
по виду спорта «.....»**

Возраст обучающихся –
Сроки реализации Программы:
Этап начальной подготовки -г.о.

Составитель:
.....(ФИО),
..... (должность)

Образец оформления титульного листа для дополнительных образовательных общеразвивающих программ

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа единоборств»

Принята на заседании
Тренерского совета
Протокол от г. №...

Утверждаю:
Директор МАУ ДО «СШЕ»
_____ Д.М. Мухамадиев
Приказ от№.....

**Дополнительная общеобразовательная программа
спортивно – оздоровительных занятий
в МАУ ДО «СШЕ»**

Возраст обучающихся: 7-16 лет
Срок реализации Программы: 1 год

Составитель:

.....(ФИО),

..... (должность)

МО Краснотурьинск, (год)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 80760091953345287616995357499410305195481097592

Владелец Мухамадиев Дмитрий Марсович

Действителен с 11.04.2025 по 11.04.2026