

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа единоборств»

Рассмотрено и принято
на заседании Тренерского совета
Протокол от 03.03.2025 г. №1

Утверждено
Приказом директора МАУ ДО «СШЕ»
от 04.03.2025 г. № 8-од

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся МАУ ДО «СШЕ»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивной школы единоборств» (далее – МАУ ДО «СШЕ») разработано в соответствии с нормативно – правовым законодательством:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.04.2021 № 127-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

1.2. Основные дополнительные общеобразовательные программы реализуются в соответствии с утвержденным календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием учебно – тренировочных занятий.

1.3. Режим занятий обучающихся МАУ ДО «СШЕ» определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год для обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.2. Если начало учебного года выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебно-тренировочного года в соответствии с календарным учебным графиком и учебным планом на текущий учебный год для групп спортивной подготовки составляет 52 недели, для спортивно – оздоровительного этапа – 38 недель.

2.4. Продолжительность учебной недели – шестидневная.

2.5. Продолжительность одного часа учебно-тренировочного занятия в группах спортивной подготовки – астрономический час (60 минут), для спортивно-оздоровительного этапа – 45 минут.

2.6. Количество занятий и недельная нагрузка определяется дополнительными

общеобразовательными программами.

3. Режим занятий

3.1. Режим образовательного процесса осуществляется ежедневно с 08.00 до 20.00 час (для обучающихся старше 16 лет до 21.00 час), в соответствии с календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденным директором МАУ ДО «СШЕ», кроме праздничных дней, в период которых осуществляется самостоятельная работа по плану.

3.2. В выходные дни, праздничные дни и нерабочие дни МАУ ДО «СШЕ» работает в рамках действующего трудового законодательства Российской Федерации.

3.3. Непрерывность освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в каникулярный период обеспечивается пребыванием в физкультурно-спортивных или спортивно - оздоровительных лагерях, участием обучающихся в учебно-тренировочных мероприятиях (сборах), соревнованиях, выполнением самостоятельной работы.

3.4. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с санитарно - эпидемиологическими требованиями, с учетом возрастных особенностей и работоспособности обучающихся.

3.5. Изменения в расписание вносятся приказом директора в случае производственной необходимости (больничный лист, участие в методических мероприятиях, спортивно - массовых и физкультурно - оздоровительных мероприятиях, выезд на соревнования и т.д.), в случае объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и других случаях.

3.6. В летний период с 01 июня по 31 августа МАУ ДО «СШЕ» работает по специальному расписанию.

3.7. При реализации дополнительных общеобразовательных программ спортивной подготовки продолжительность одного занятия и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов.

3.8. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 астрономических часов.

3.9. Учебная нагрузка устанавливается в соответствии с объемом дополнительной общеобразовательной программы, но не может быть больше, чем определено Федеральными стандартами спортивной подготовки.

3.10. Учебная нагрузка для спортивно-оздоровительного этапа устанавливается в соответствии с объемом дополнительной общеразвивающей программы и в зависимости от уровня ее сложности, но не может быть больше, чем 6 часов в неделю.

4. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

4.1. При использовании ЭСО и ДО на учебно-тренировочных занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

4.2. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики физической работоспособности обучающихся и трудностей тренировочного процесса.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 80760091953345287616995357499410305195481097592

Владелец Мухамадиев Дмитрий Марсович

Действителен с 11.04.2025 по 11.04.2026