

Учебный план

Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивной школы единоборств»
по реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки
(этап начальной подготовки и учебно-тренировочный этап)
на 2025 – 2026 учебный год (с изменениями)

№	Этап подготовки, наименование объединения	возраст	гр./чел.	Год обучения, количество групп, обучающихся				гр.	чел.	кол-во уч. час. в неделю/ставок	кол-во уч. час. в год	кол-во недель
				1 г.о.	2 г.о.	3 г.о.	4 г.о.					
I. Этап начальной подготовки												
1.	Дзюдо	7-18	2					2	22	12	624	52
1.1.	Зудов С.И.		зр/мл	1				2	22	12	624	52
			человек	22								
2.	Кикбоксинг	10-18	1	1	1			2	24	14	728	52
2.1.	Ячменев Д.Е.		зр/мл	1	1			2	24	14	728	52
			человек	12	12							
3.	Спортивная борьба (греко-римская)	7-18	1					1	14	6	312	52
3.1.	Махмутов М.Т.		зр/мл	1				1	14	6	312	52
			человек	14								
4.	Тхэквондо	7-18	2					2	37	12	624	52
4.1.	Коваль А.В.		зр/мл	1				1	26	6	312	52
			человек	26								
4.2.	Никифоров С.В.		зр/мл	1				1	12	6	312	52
			человек	12								
Всего на ЭНП			зр/мл	6	1	0	0	7	98	44	2288	52
			человек	86	12	0	0					
			часов	36	8	0	0					
			ставок	2,0	0,44	0	0			2,44		

II. Учебно-тренировочный этап

5.	Тхэквондо	10-18			1	1		2	19	24	1248	52
5.1.	Коваль А.В.		групп	1	1		2	19	24	1248	52	
			человек	10	9							
		Всего на УТЭ	групп	1	1		2	19	24	1248	52	
			человек	10	9							
			часов	10	14							
			ставкак	0,55	0,78				1,33			
		Всего на этапах ЭНП и УТЭ	групп	6	2	1	9	117	68	3536	52	
			человек	86	22	9						
			часов	36	18	14						
			ставкак	2,0	1,0	0,78			3,78			