

**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа единоборств»**

624440, Свердловская область, город Краснотурьинск, улица Бульвар Мира, дом 13А, эл. почта: edinoborstva-krasn@mail.ru

Рассмотрено и принято
на заседании тренерского совета
Протокол от 07.04.2025 г. №2

Утверждено
Приказом директора МАУ ДО «СШЕ»
от 07.04.2025 г. №11-од

**ПОЛОЖЕНИЕ
по антидопинговому обеспечению
в МАУ ДО «СШЕ»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение по антидопинговому обеспечению (далее – Положение) в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивной школе единоборств (далее - МАУ ДО «СШЕ») разработано в соответствии с Федеральным Законом от 04.12.2007 года № 329 –ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, дополнительными образовательными программами спортивной подготовки МАУ ДО «СШЕ», Уставом МАУ ДО «СШЕ», иных нормативно - правовых актов РФ.

1.2. Настоящее положение регламентирует формы, периодичность и порядок проведения антидопинговых мероприятий в МАУ ДО «СШЕ».

1.3. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение осуществляется решением тренерского совета и утверждается приказом директора МАУ ДО «СШЕ».

2. Цель и задачи проведения антидопинговых мероприятий

2.1. **Основная цель** проведения антидопинговых мероприятий специалистами и тренерами – преподавателями МАУ ДО «СШЕ» – повышение уровня знаний лиц, проходящих спортивную подготовку, в вопросах борьбы с допингом и предотвращение использования допинга в молодежной среде.

2.2. Для реализации поставленной цели необходимо выполнить **ряд задач:**

- знакомить лиц, проходящих спортивную подготовку в МАУ ДО «СШЕ», с информацией по предупреждению применения допинга в спорте, основами антидопинговой политики;

- проводить обучение лиц, проходящих спортивную подготовку в МАУ ДО «СШЕ», по общим основам фармакологического обеспечения в спорте, предоставлять им адекватную информацию о препаратах и средствах, применяемых в спорте с целью управления работоспособностью;

- формировать нравственные убеждения у спортсменов о недопущении употребления допинга при занятиях физической культурой и спортом и практические навыки соблюдения антидопинговых правил;

- разрабатывать и реализовывать план антидопинговых мероприятий с использованием разнообразных форм, методов, приемов и средств обучения и воспитания (Приложение);

- проводить лекции, беседы, семинары с лицами, проходящими спортивную подготовку в МАУ ДО «СШЕ» и их родителями (законными представителями), в том числе с приглашением специалистов;

- проходить антидопинговый онлайн-курс на сайте «РУСАДА» (обучение и тестирование) спортсменам и тренерам - преподавателям, принимающим участие в соревнованиях различного уровня.

3. Обязанности тренера - преподавателя

Тренеры – преподаватели МАУ ДО «СШЕ» обязаны:

- изучить Всемирный антидопинговый кодекс; Общероссийские антидопинговые правила, утвержденные приказом Минспорта России от 09.08.2016 г. № 947 (с изменениями, вступившими в силу с 17 января 2019 года); Приказ Минспорта РФ от 05.11.2024 г. № 1083 «Об утверждении

перечня субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте», п.2, ч.9, ст.26 Федерального Закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», Постановления Правительства РФ «О внесении изменений в Трудовой кодекс РФ» в части 4 ст. 348.2 и части 11-1 ст.348 ТК РФ; иные нормативно-правовые акты в части антидопинговой политики;

- предоставлять лицам, проходящим спортивную подготовку в МАУ ДО «СШЕ», информацию обо всех аспектах допинг – контроля;

- реализовывать меры по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, в том числе ежегодно проводить с лицами, проходящими спортивную подготовку, занятия, на которых до них доводятся сведения о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, ответственности за нарушение антидопинговых правил;

- знакомить лиц, проходящих спортивную подготовку, с локальными нормативными актами, связанными с осуществлением спортивной подготовки, а также с антидопинговыми правилами по соответствующему виду спорта;

- знакомить лиц, проходящих спортивную подготовку и участвующих в спортивных соревнованиях с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями, правилами соответствующих видов спорта, положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях, антидопинговыми правилами, условиями договоров с организаторами спортивных мероприятий в части, касающейся участия спортсменов в соответствующем соревновании;

- осуществлять ежегодно контроль за прохождением обучающихся, проходящих спортивную подготовку, онлайн – курса в РАА «РУСАДА» и предоставлением сертификатов о прохождении тестирования по антидопингу.

4. Обязанности лиц, проходящих спортивную подготовку.

4.1. Обучающиеся, проходящие спортивную подготовку, обязаны:

- не использовать запрещенные в спорте вещества и методы;

- изучить антидопинговый кодекс;

- знать антидопинговые правила;

- знать об ответственности за нарушение антидопинговых правил;

- знать о существовании списка запрещенных препаратов и следить за его изменениями;

- знать процедуру прохождения тестирования и не препятствовать ее проведению;

- осторожно относиться к приему пищевых добавок или гомеопатических средств, так как они могут содержать запрещенные субстанции. Принимать их можно только в случае необходимости по состоянию здоровья и после консультаций с врачом;

- проходить 1 раз в год онлайн – курс в РАА «РУСАДА» и предоставлять сертификат о прохождении тестирования по антидопингу.

4.2. Спортсмены, при прохождении процедуры допинг-контроля, обязаны:

- после уведомления о необходимости сдачи пробы незамедлительно явиться на пункт допинг -контроля;

- после уведомления о необходимости сдачи пробы не посещать душ и туалет;

- оставаться в поле зрения сотрудника антидопинговой службы все время, начиная с момента извещения о необходимости сдачи пробы и до окончания процедуры сбора пробы;

- идентифицировать себя, выполнять все требования, связанные с процедурой отбора пробы.

4. Антидопинговые мероприятия.

Тренеры МАУ ДО «СШЕ» в рамках воспитательной работы и теоретической подготовки должны проводить антидопинговую пропаганду среди своих воспитанников.

В соответствии с поставленными целевыми установками, проводится разъяснительная работа среди обучающихся, проходящих спортивную подготовку, о недопустимости применения допинговых средств, которая реализуется в виде лекций и практических занятий при методическом сопровождении тренера - преподавателя и спортивного врача.

Практические занятия по антидопинговым мероприятиям включают в себя прохождение антидопингового онлайн-курса и тестирования на сайте РАА «РУСАДА», получение сертификатов для допуска спортсменов к участию в соревнованиях различного уровня.

Примерный перечень антидопинговых мероприятий по этапам подготовки

I. Этап начальной подготовки

1. Что такое допинг и допинг-контроль.
2. Как выявляют допинг и наказывают нарушителей.
3. Последствия допинга для здоровья.
4. Профилактика допинга.
5. Как повысить результаты без допинга.

II. Тренировочный этап до 2-х лет обучения

1. Антидопинговые правила.
2. Профилактика применения допинга среди спортсменов.
3. Запрещенные вещества и методы.
4. Допинг и спортивная медицина.
5. Процедура допинг-контроля.

III. Тренировочный этап свыше 2-х лет обучения

1. Нормативно-правовая база антидопинговой работы.
2. Характеристика допинговых средств и методов.
3. Наказания за нарушение антидопинговых правил.
4. Недопинговые методы повышения спортивной работоспособности.
5. Медицинские, психологические и социальные аспекты допинга.